

Karina Frederiksen

TRYGHED - NÆRVÆR - OMSORG



I mit dagplejehjem går jeg ind for at skabe **tryghed**, **nærvær** og **omsorg** for det enkelte barn. Jeg ønsker, mit hjem skal være en tryk base for jeres børn i den tid, de er hos mig. Ligeledes er det vigtigt for mig at skabe et godt forældresamarbejde, hvor I som forældre føler jer trygge og godt tilpas, når I overlader jeres dyrebareste til mig.

Jeg har altid fokus på børnenes **trivsel** og **udvikling**, hvor jeg har **selvhjulp** i fokus. For mig er det vigtigt at styrke barnet i denne proces og tage sig tid til det. At se glæden hos et lille barn, når han eller hun lykkedes med selv at tage støvlerne på, er fantastisk, også selvom det kræver lidt ekstra tid. At kunne tage tøj af og på er blot én af mange ting i at være selvhjulp.

Inklusion i mit dagplejehjem er der plads til alle, de skal være gode ved hinanden og mit hjem skal være et rart sted at være.

Ærlighed og god **kommunikation** imellem forældre og dagplejer er yderst vigtigt for mig, hvorfor jeg gør mig meget umage med dette, og forventer naturligvis det samme af jer.

Jeg har god plads både inde og ude, hvor jeg elsker at være **kreativ** sammen med børnene. Derudover er vi meget på ture (legepladser, skoven, præstens have, besøger kolleger osv.), og én dag om ugen er vi fast i legestue. Legestuen ligger i institutionen Boager, hvor vi har egne lokaler. Her mødes vi med andre børn og dagplejere, det giver mulighed for, at børnene kan danne **venskaber**.



Om mig

Jeg hedder Karina, jeg er født i 1977 og jeg har været dagplejer siden d. 1. september 2006. Jeg blev uddannet pædagog i juni 2002.

Min familie består af Kai, som jeg er gift med og sammen har vi to piger, Thea og Clara, fra 2003 og 2005. Til familien hører også Gunnar, en lille Shih Tzu, som er en allergivenlig hunderace. Familien er en stor del af mit dagplejehjem, og I vil opleve, at både min mand og piger tager aktiv del i at lære jer at kende.

Når man går i dagpleje hos mig, bliver man hvert år inviteret til sommerfest og julefest, sammen med de andre dagplejefamilier og min egen familie. Mit hjem er naturligvis røgfrit.

For mig er det en ære at få lov til at være sammen med jeres børn i de første og vigtige år, der danner grundlag for deres forudsætninger videre frem i livet. Jeg elsker at se dem udvikle sig og være med til at fylde i deres rygsæk.

Mine åbningstider ser således ud, men kan ændre sig, når nye børn kommer til. Dette skal selvsagt være afstemt, så det passer til hele forældregruppens behov:

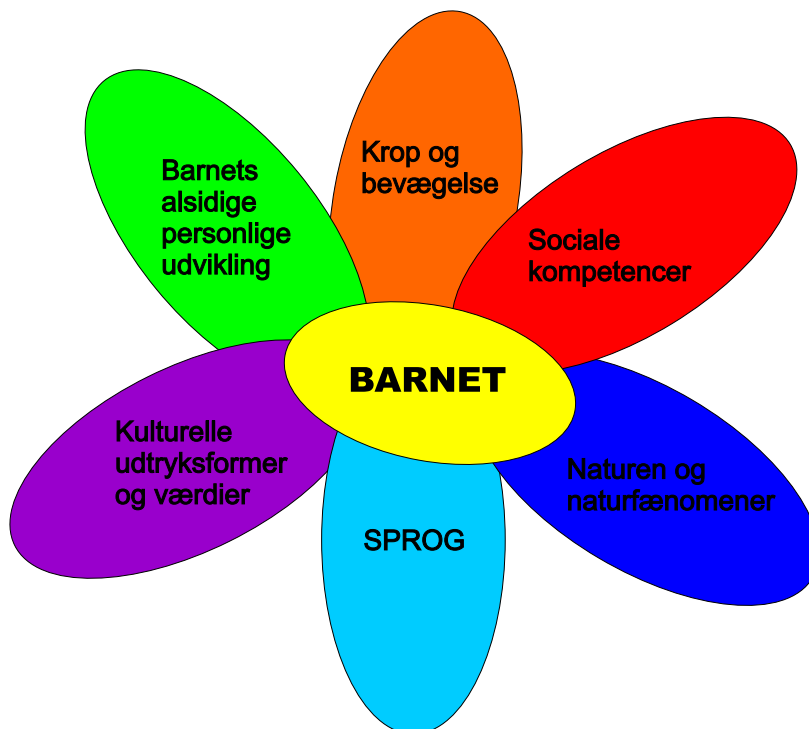
Mandag: 6.45 - 16.30
Tirsdag: 6.30 - 16.30
Onsdag: 6.45 - 16.30
Torsdag: 6.30 - 16.30
Fredag: 6.45 - 15.15



Faglighed

Jeg er i en dagplejegruppe, som består af 4-5 dagplejere. Vi mødes på en fastlagt ugedag i legestuen, hvor vi er hele dagen - så denne dag er det her børnene afleveres og hentes. Vi laver legestueprogram, så I kan se, hvad vi laver.

Læreplaner - Vi arbejder efter undervisningsministeriets læreplaner. Dette er et godt redskab, der hjælper til at sikre et helhedsorienteret børnesyn, hvor vi kommer omkring de seks temaer, som er følgende:



Yderligere blev jeg certificeret som DGI dagplejer i 2016. Børns **motoriske udvikling** er en vigtig forudsætning for deres generelle trivsel, udvikling og læring, hvorfor motorik er en daglig aktivitet og opmærksomhed i mit arbejde med børnene.

Jeg bruger også Aula, hvor jeg lægger billeder op i børnenes eget fotoalbum. Det er også der igennem i vil modtage beskeder fra dagplejen.

Kommunikation - Til de helt små bruger jeg babytegn, da det er en god måde at kommunikere med dem på.



Selvom jeg har arbejdet på børneområdet i mange år, er det vigtigt for mig fortsat at udvikle mig. Dette gør jeg blandt andet ved at deltage i diverse kurser. Blandt andre kan nævnes Leg med sprog, Inklusion, For tidligt fødte og årligt førstehjælpskursus.

En typisk daglig dag hos mig:

- 6.30 til 7.45 morgenmad
- 9.00 formiddagsmad
- 9.00 til 11.00 aktiviteter/leg/ture
- 11.00 frokost (varieret kost, hvor jeg følger dagplejens kostråd)
- 12.00 sovetid
- 15.00 frugt/brød
- 15.30 til 16.30 leg/afhentning.

Jeg nyder hverdagen sammen med jeres skønne unger, og jeg er altid klar til at byde nye børn velkommen i mit hjem. I er velkomne til at kontakte dagplejekonsulent/leder Christine Lindberg for at høre nærmere på tlf 72496796

På glædelig gensyn :-)

Mail: kfred@gribskov.dk

Mobil: 28721257